

LES ATELIERS PÔLE FEMMES CPME 84

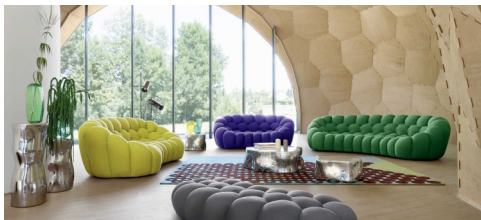
Atelier animé par :

Clémence LAROCHE

*Conseillère en
Désempolement*



*Mardi 10 Septembre
2019 de 12h à 14h30*



Mesdames les cheffes d'entreprise et dirigeantes,

La CPME 84, a le plaisir de vous convier au prochain atelier du Pôle Femmes afin d'échanger autour du thème suivant :

« Comment désencombrer son intérieur et son espace de travail pour retrouver sérénité et efficacité au quotidien ? »

L'accumulation d'objets, de papiers, de mails, nous donnent parfois l'impression de tourner en rond, de perdre notre temps et notre espace sans savoir par quel bout commencer pour mettre fin à ce phénomène !

Au cours de cette séance de rentrée, vous découvrirez 5 clés pour débiter le désencombrement de votre habitation et/ou de votre espace de travail. Ensemble, nous verrons des astuces qui vous permettront de faire sortir plus facilement les objets et les documents qui semblent peut-être si facilement s'accumuler autour de vous. Vous apprendrez en particulier à mieux connaître votre profil, c'est-à-dire à mieux expliquer votre rapport aux objets, ce qui vous donnera de nouvelles pistes pour passer à l'action !

COMMENT ÇA SE PASSE ?



1 Atelier
20 Places



12h00 - 14h30



Magasin ROCHEBOBOIS
135 Rue du Sous-Marin
Casabianca
84140 AVIGNON



Amenez votre sandwich !
Sur place il y aura eau,
fruits, café et thé



Inscription
obligatoire par mail à :
n.elbaroudi@cpme84.org